

ALLEN's result
validated by
Official result validator

EY
Shape the future
with confidence

No Matter the Level of Exam ALLEN is the Clear Leader



660

ALLENites out of 2207
in AIIMS-MBBS (2024)



13

AIR-1 in last 16 years in
pre-medical entrance



37

Years of Legacy & Trust of
more than 35 Lac Students

Result: NEET UG 2025

AIR
4

Mrinal
Kishore Jha
Classroom Course



AIR
7

Keshav
Mittal
Classroom Course



AIR
8

Jha Bhavya
Chirag
Classroom Course



AIR
10

Aarav
Agrawal
Distance Learning



AIR
12

Aashi
Singh
Classroom Course



AIR
13

Tanay
Classroom
Course



AIR
15

Manvendra
Singh
Rajpurohit
Classroom Course



AIR
16

Rachit
Sinha
Chaudhuri
Online Test Series



AIR
21

Umaid
Ahmed
Khan
Classroom Course



AIR
22

Ruchir
Gupta
Classroom Course



AIR
28

Himank
Baghla
Distance Learning



AIR
30

Harsh
Tilotia
Classroom Course



AIR
41

Desai
Yagnesh
Kanubhai
Classroom Course



AIR
42

Pranshu
Jahagirdar
Classroom Course



AIR
43

Manu
Sharma
Classroom Course



AIR
45

Aagam
Jain
Distance Learning



AIR
47

Rijul
Jain
Classroom Course



AIR
49

Naveen
Mittal
Distance Learning



AIR
51

Tisha
Jain
Classroom Course



AIR
52

Aditya
Yadav
Classroom Course



AIR
54

Aditya
Gupta
Distance Learning



AIR
55

Panelia
Namya
Hitesh
Classroom Course



AIR
57

Rudra
Jogesh
Bavishi
Classroom Course



AIR
58

Neev Mit
Mankad
Classroom Course



10

Students in Top 25 AIR

39

Students in Top 100 AIR

ALLEN Siliguri Delivers Again

AIR
785

Maahir
Hasan
Classroom Course



AIR
2802

Sankalan
Roy
Classroom Course



AIR
5287

Deboleena
Hazarika
Classroom Course



AIR
9739

Prathama
Banerjee
Classroom Course



AIR
10430

Bodhisattw
Basak
Classroom Course



AIR
10508

Praveen
K. Singh
Classroom Course



AIR
10876

Titas
Das
Classroom Course



AIR
11676

Prashant
K. Soha
Classroom Course



AIR
11858

Amogh
Kanjilal
Classroom Course



AIR
20422

Oyshee
Ghosh
Classroom Course



AIR
21190

Suzauddin
Classroom Course



AIR
22794

Jay Sah
Classroom Course



AIR
29498

Md Liakat
Ali
Classroom Course



4

Students in Top 10000 AIR

13

Students in Top 30000 AIR

No Tamasha. No Dramebaazi. Bas Results

ADMISSIONS OPEN

NEET | JEE | Class 7th to 12th & 12th Pass

NEW BATCHES FROM 18 JUNE ONWARDS

For course start dates & direct admission visit website or nearest center.



Scan to register

TALLENTEX 2026

For Class 5th to 10th Students

Register now & avail early bird benefit, visit tallenx.com

*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

Scholarships worth*

₹250 Crore

Cash Prizes

₹2.5 Crore



Scan to register

Attention!

Get up to 90%*
Scholarship based
on NEET 2025 rank

*T&C Apply

ALLEN SILIGURI

☎ 95137 84242

🌐 allen.ac.in/siliguri

ALLEN KOTA

☎ 0744-3556677

🌐 allen.ac.in

ALLEN ONLINE

☎ 95137 36499

🌐 allen.in

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying at a coaching institute does not guarantee selection in the examination. Selection depends on preparation, available admission seats in the competitive exam, and the number of applicants appearing. All classroom and online students are part of full-time courses. All students mentioned are enrolled in paid programs.

সন্দেহ, ভুয়ো সার্টিফিকেট দিয়ে সরকারি চাকরি

সংমা ‘বাংলাদেশি’

অরুণ ঝা

ইসলামপুর, ১৬ জুন : বাংলাদেশি নাগরিক হয়ে ভুয়ো শিক্ষাগত যোগ্যতার শংসাপত্র জোগাড় করে বহালতরিয়তে সরকারি চাকরি করছেন ‘মা’। এমনই বিশ্ব্ফারক অভিযোগ সংগ্রহে উত্তম দাসের। সোমবার এই মর্মে উত্তম ইসলামপুরের মহকুমা শাসকের দপ্তরে লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছেন। অভিযুক্ত অনীতারানি দাস ইসলামপুর অবর বিদ্যালয় পরিদর্শকের দপ্তরের চতুর্থ শ্রেণির কর্মী। শুধু তাই নয়, উত্তমের বাবা শংকরচন্দ্র দাসও স্টেচ দপ্তরের কর্মী।



নন্দী বলেন, ‘সরকারি কাজে বাইরে আছি। বিষয়টি শুনেছি। উর্ধ্বতন কর্তৃপক্ষের নির্দেশ পেলে যথাযথ তদন্ত করে দেখা হবে।’ মহকুমা শাসক প্রিয়া মাধব উত্তমের দায়ের করা অভিযোগের কথা স্বীকার করেন। সংশ্লিষ্ট দপ্তরকে বিষয়টি তদন্ত করে দেখতে বলা হবে বলে জানিয়েছেন তিনি।

কেন সংমান্যের বিরুদ্ধে অভিযোগ দায়ের করলেন? এই প্রশ্ন করতেই উত্তমের জবাব, ‘অনীতাদেবীর বাবা-মা সকলে বাংলাদেশি নাগরিক। আমার মায়ের মৃত্যুর পর বাবা বাংলাদেশে গিয়ে ওঁকে বিয়ে করেন। এরপর তিনি রামগঞ্জে শান্তীনগর

গ্রামে আসেন। আমার ও দিদির ওপর নিষর্তন শুরু করেন। আমি রায়গঞ্জের এক অনাথ আশ্রমে বড় হয়েছি। আর দিদিকে ইসলামপুরে অগ্রাণ্ডবয়সে বিয়ে দিয়ে দেওয়া হয়।’

রামগঞ্জের শান্তীনগরের শংকরচন্দ্র দাসের প্রতিবেশীরা

বাসিন্দারা।

অনীতাকে প্রশ্ন করা হলে তিনি প্রথমে বলেছেন, ‘আমি সাংবাদিকের সঙ্গে কথা বলতে চাই না।’ পরে তাঁকে একের পর এক প্রশ্ন করতেই তাঁর মন্তব্য, ‘সবটাই ভিত্তিহীন

খন্দ বহু
ওই মহিলা অষ্টম শ্রেণি উত্তীর্ণ শিক্ষাগত যোগ্যতার ভুয়ো শংসাপত্র জোগাড় করেছেন
এরপর ল্যান্ড লুজার ক্যাটিগোরিতে চাকরি করছেন
ইসলামপুরের মহকুমা শাসকের দপ্তরে লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছেন সংগ্রহে
বাংলাদেশি নাগরিকত্বের প্রশ্নের কোনও স্পষ্ট উত্তর দেননি ওই মহিলা

অভিযোগ। আমি রামগঞ্জ হাইস্কুলে নবম শ্রেণি পর্যন্ত পড়াশোনা করেছি। উত্তম বলে কাউকে আমি চিনি না। আমার স্বামীর সঙ্গে আমি কথা বলব।’ বাংলাদেশ থেকে বিয়ের আগে না পরে এসেছেন? এই প্রশ্ন শুনতেই অনীতা ফোন কেটে দেন।

মহকুমা শাসক বলেছেন, লিখিত অভিযোগের সঙ্গে সাপোটিং ডকুমেন্ট অভিযোগকারী নেননি। যদিও বিষয়টি তদন্ত করে দেখতে সংশ্লিষ্ট দপ্তরে অভিযোগ পাঠানো হয়েছে।’



ফের বেতন বকেয়া, আন্দোলনে বিদ্ব পরিষেবা

শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : বকেয়া বেতনের দাবিতে সোমবার থেকে অবস্থান বিক্ষোভ শুরু করলেন উত্তরবঙ্গ মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের অস্থায়ী কর্মীরা। সুপারস্পেশালিটি রুকে কর্মরত অস্থায়ী কর্মীরা সোমবার পর্যন্ত মে মাসের বেতন পাননি। আন্দোলনের জেরে এদিন দুপুরে দীর্ঘক্ষণ এই রুকে রোগী পরিষেবায ব্যাঘাত ঘটে। টিকিট কাউন্টার থেকে বহির্বিভাগের নিরাপত্তার দায়িড়ে যারা থাকেন, তারা শামিল হন কর্মসূচিতে। স্বাভাবিকভাবে হয়রান হতে হয় রোগীদের।

অভিযোগ, সুপারস্পেশালিটি রুকে কর্মরত দুশোহরও বেশি কর্মী মে মাসের বেতন পাননি। ‘কর্তৃপক্ষের কাছে দরবার করেও লাভ না হওয়ায় বাধ্য হয়ে আন্দোলনে নামতে হল’, ক্ষোভের সূর কন্টাকচুয়াল ওয়াকার্স ওয়েলফেয়ার ফোরামের সম্পাদক প্রতিমা চক্রবর্তীর গলায়। তিনি জানানেন, বেতন না পাওয়া অবধি কর্মীরা রোজদুপুরে এক ঘণ্টা করে বিক্ষোভ কর্মসূচিতে অংশ নেবেন।

এদিকে, হাসপাতাল সুপার ডাঃ সঞ্জয় মল্লিকের বক্তব্যে রোঁয়াশা, ‘আমরা স্বাস্থ্য ভবনের সঙ্গে কথা বলেছি। রাজ্যের সমস্ত সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালে এই সমস্যা চলছে। কবে সমস্যা মেটে, দেখা যাক।’

সুপারস্পেশালিটি রুকের জন্য প্রায় ২২০ জন অস্থায়ী কর্মীকে নিয়োগ করা হয়েছে। স্বাস্থ্য দপ্তরের অধীনস্থ ওয়েস্ট বেঙ্গল মেডিকেল সার্ভিস কর্পোরেশন লিমিটেড কলকাতার একটি সংস্থাকে এই নিয়োগের দায়িত্ব দেয়। সংশ্লিষ্ট কর্মীরা বহির্বিভাগের টিকিট কাউন্টার সামালানো থেকে নিরাপত্তারক্ষী, প্রতিটি বহির্বিভাগের সামনে দাঁড়িয়ে রোগীদের সহায়তা-সেটাই করেন। প্রায় প্রতি মাসে তাঁদের আন্দোলনের মাধ্যমে বেতন নিতে হচ্ছে।

এদিন দুপুর ১২টা থেকে অবস্থান বিক্ষোভ শুরু হওয়ার কথা ছিল। ফলে সেসময় থেকে টিকিট কাউন্টার বন্ধ করে কর্মীরা অবস্থানে যোগ দেন। অখচ জেনারেল সাজারি, ইউরোলজির মতো গুরুত্বপূর্ণ বহির্বিভাগ খোলা ছিল এদিনই। মাটিগাড়া তৃদ্বাজোতের বাসিন্দা সমর মণ্ডল দুপুরে এসে ইউরোলজি বহির্বিভাগে ডাক্তার দেখানোর জন্য টিকিট পাননি।

অস্থায়ী কর্মী ইউনিয়নের সম্পাদক প্রতিমার কথায়, ‘রোগীদের কিছুটা সমস্যা হবে বটে, তবে আমাদেরও আন্দোলনে নামা ছাড়া উপায় ছিল না। মাসের ১৬ তারিখেও আমরা গত মাসের মাইনে পেলাম না। প্রতি মাসে বেতন নিয়ে এমন পরিস্থিতি তৈরি হচ্ছে।’ তাঁর দাবি, ‘হাসপাতাল সুপার, নিয়োগকারী সংস্থার কর্তা-কেউই বেতন নিয়ে নিশ্চয়তা দিতে পারেননি।’

জখম এক

চাকুলিয়া, ১৬ জুন : সোমবার চাকুলিয়া থানার ২৭ নম্বর জাতীয় সড়কের হাটোয়ার এলাকায় পথ দুর্ঘটনায় এক ব্যক্তি গুরুতর জখম হন। আহত ব্যক্তির নাম রিটু বসাক (৩৫)। তিনি বিহারের কিশনগঞ্জ এলাকার বাসিন্দা। এদিন রিটু বাইক নিয়ে চাকুলিয়ার মনোরা এলাকায় মামার বাড়ি যাচ্ছিলেন। সেসময় হঠাৎ একটি গাড়ি তাকে ধাক্কা দিলে তিনি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলেন। রাস্তার পাশে একটি গাছে সজোরে ধাক্কা খেলে ছিটকে পড়ে যান। গুরুতর জখম অবস্থায় তাকে স্থানীয়রা উদ্ধার করে কিশনগঞ্জের বেসরকারি হাসপাতালে ভর্তি করেন।

শমিদীপ দত্ত

শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : দোতলা বাড়ির ওপরতলায় এখনও লগেে রপুড়ে সিমেণ্টের ত্রলেন। সোমবার দুপুরে একে সেই বাড়িই হয়ে উঠল এলাকাবাসীদের কৌতূহলের কেন্দ্রবিন্দু। সোমবার বেলা একটা নাগাদ ওই বাড়ির সামনেই একের পর এক পুলিশের গাড়ি। নীচের তলায় দোকানে পুলিশের তল্লাশি। দোকানের একপাশে স্টুডিওর মতো বিভিন্ন ছবি সাজিয়ে রাখা। আর একপাশে নানা ধরনের স্টেশনারি জিনিস। ওই দোকানের ভেতরের দিকে থাকা দরজার ওপারের ঘরে তখন পুলিশ পাহারায় সখীদের সঙ্গে বসে রয়েছে বাড়ির মালিক চিত্তরঞ্জন সরকার। বাড়ির বাইরে



জলছবি।।

ইসলামপুরের কাঁঠালবাড়িতে সোমবার সূদীপ্ত ভৌমিকের তোলা ছবি।

স্টুডিওর ভিতরে কী চলছে, বোঝেননি কেউ

তখন গুঞ্জন। সাবিত্রী দাস নামের এক মহিলা বলেই বসলেন, ‘মাবেমধ্যে ওই স্টুডিওতে ছবি তুলতে যেতাম।

ভাবিনি ভেতরে এমন কা ঘটবে।’

স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে,

দোতলা ওই বাড়িতে নিজের দুই

সন্তান ও স্ত্রীকে নিয়েই থাকত চিত্তরঞ্জন। প্রতিবেশী সাবিত্রী, অপগাদের সঙ্গে কথা বলে জানা গেল, বছর দশকে আগে ফকদইবাড়ির ওই স্থানি কেনে চিত্তরঞ্জন। এলাকার বাসিন্দা অলোক বর্মন বলছিলেন,



স্টুডিওতে বসে পুলিশ। ছবি : দীপ্তেন্দু দত্ত।

নালা নিয়ে প্রকাশ্যে গোষ্ঠীকোন্দল

বাগডোগরা, ১৬ জুন : নিকাশিনালা বানাচ্ছে মাটিগাড়া পঞ্চায়েত সমিতি। আর সেই নালায় কাজ নিয়েই অনিয়মের অভিযোগ তুললেন আঠারোখাই গ্রাম পঞ্চায়েতের সদস্য পিংকি চক্রবর্তী। পঞ্চায়েত সমিতিও তৃণমূলের। আবার পঞ্চায়েত সদস্য তৃণমূলের। এভাবে দলের পঞ্চায়েত সমিতির বিরুদ্ধেই পিংকি সরব হওয়ায় গোষ্ঠীকোন্দলের বিষয়টিই সামনে এসেছে বলে মনে করছে ওয়াকিবহাল মহল।

মাটিগাড়া পঞ্চায়েত সমিতির তরফ থেকে আঠারোখাই এলাকায় বিশ্ববিদ্যালয়ের সাড়ে ৩ নম্বর গেটের পাশ দিয়ে (বিকল্প মিলিটারি) রোডে রাস্তার পাশে নিকাশিনালায় কাজ শুরু করা হয়েছে। ১৭৫ মিটার নিকাশিনালা তৈরি করার জন্য প্রায় ৫ লাখ ৫৪ হাজার টাকা বরাদ্দ করা হয়েছে। কাজও শুরু করা হয়েছে। সোমবার স্থানীয় কয়েকজন বাসিন্দাকে সঙ্গে নিয়ে ঘটনাস্থলে যান আঠারোখাই গ্রাম পঞ্চায়েতের তৃণমূল সদস্য পিংকি। তিনি অভিযোগ করে বলেন, ‘২৬৫ নম্বর সংসদ শান্তিপুর-লেনিনপুরের পঞ্চায়েত সদস্য আমি। একো কাজ হচ্ছে। অখচ আমাকেই অন্ধকারে রাখা হয়েছে।’ তাঁর আরও অভিযোগ, ‘নিয়ম মেনে কাজ করা হচ্ছে না। আগে ২১ থেকে ৩০ ফুট চওড়া রাস্তা ছিল। সেই রাস্তা অবৈধভাবে দখল করে নেওয়া হয়েছে। আর সেই দখলদারকে অনৈতিকভাবে সুবিধা করে দিতে রাস্তা সংকীর্ণ করে নিকাশিনালায় কাজ করা হচ্ছে।’

এসবের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নিতে সোমবার বাসিন্দারা মাটিগাড়ার বিডিওকে একটি স্মারকলিপি দেন। ‘স্মারকলিপির অনুলিপি পাঠানো হয়েছে মুখ্যমন্ত্রী, জেলা শাসক, মহকুমা শাসক, মহকুমা পরিষদের সভাপতি, পঞ্চায়েত সমিতির সভাপতি, মাটিগাড়া থানার আইসি এবং বিএলএলআরও-কে। পিংকির সূরে সুর মিলিয়ে একই অভিযোগ করেন এলাকার বাসিন্দা সুকুমার ঘোষ, সুজিত ডি রোজারিও, রাধি চৌধুরীরা। বিডিও বিশ্বজিৎ দাস বলেন, ‘অভিযোগ ওঠার পরেই আমি এলাকায় গিয়ে পরিদর্শন করি। যাদের বিরুদ্ধে জায়গা দখল করার অভিযোগ উঠেছে তাদের আগামী মঙ্গলবার ডাকা হয়েছে। তবে প্রাথমিকভাবে মনে হচ্ছে রাস্তা সব জায়গায় সমান নেই।’

এব্যাপারে জানতে চাইলে মাটিগাড়া পঞ্চায়েত সমিতির ইঞ্জিনিয়ার সূদীপ দাস বলেন, ‘সমস্যা মাত্র ২টি বাড়ি নিয়ে। সেই ২টি বাড়ির পিছনে সেপটিক ট্যাংক বানানো হয়েছে। এজন্য জায়গা কমে গিয়েছে। আপাতত কাজ বন্ধ রাখা হয়েছে।’

রাস্তা মেরামত

চোপড়া, ১৬ জুন : চোপড়া রুকের হাপতিয়াগঞ্জ এলাকার প্রায় এক কিলোমিটার রাস্তার অবস্থা দীর্ঘদিন ধরে বেহালা। গ্রামের বাসিন্দারা নিজেরা চাঁদা তুলে সোমবার থেকে রাস্তাটি মেরামতের কাজ শুরু করেছেন। একাধিক মানুষ এই রাস্তা দিয়ে নিয়মিত যাতায়াত করেন। স্থানীয় বাসিন্দা পরিমল সিংহ বলেন, ‘বৃষ্টি হলে এই রাস্তা দিয়ে যাতায়াত করার সমস্ ভোগাতি পোহাতে হয়। তাই আমরা নিজেরা রাস্তাটি সংস্কার করার উদ্যোগ নিয়েছি।’



বিধায়ক ও জেলা কমিটির দূরত্ব পদ্মে

রাহুল মজুমদার	পারবেন।’ শংকর অবশ্য ফোন না ধরায় তাঁর বক্তব্য জানা যায়নি।
শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : শিলিগুড়ি সাংগঠনিক জেলা কমিটির থেকে কি দূরত্ব বাড়াচ্ছেন শিলিগুড়ির বিধায়ক শংকর ঘোষ? রবিবার রাতে জেলা সভাপতি অরুণ মন্তলকে বিধায়ক নিজের হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপ থেকে বের করে দেওয়ার পর থেকে এই বিষয়টি নিয়েই দলের অন্দরে চর্চা শুরু হয়েছে। দলের একাংশ মনে করছেন, সরাসরি রাজ্য নেতৃত্বের সঙ্গে ওঠাবসা থাকায় সেভাবে জেলা নেতৃত্বকে গুরুত্ব দিচ্ছেন না বিধায়ক। তাই রবিবারের সাংবাদিক সম্মেলনে তাঁর সঙ্গে দলের কোনও গুরুত্বপূর্ণ নেতা ছিলেন না। অন্যদিকে, দলের অন্দরে শংকর-খনিষ্ঠদের যুক্তি, রাজ্য নেতৃত্বের নির্দেশ পেয়েই রবিবার সাংবাদিক সম্মেলন করেছিলেন বিধায়ক। জেলার ওপরে রাজ্য। তাই গুরুত্ব না দেওয়ার কোনও প্রশ্ন নেই। যদিও তাকে কেন হোয়াটসঅ্যাপ গ্রুপ থেকে বের করে দেওয়া হল তা তাঁর জানা নেই। তবেই জানিয়েছেন বিজেপির শিলিগুড়ি সাংগঠনিক জেলার সভাপতি। তাঁর বক্তব্য, ‘আমাকে কেন গ্রুপ থেকে বের করে দেওয়া হল তা বিধায়কই বলতে	দলের অন্দরে এখন আলোচনার বিষয় ওই মহিলা এবং তাঁর ভাইরাল পোস্ট। ওই মহিলা কখনও ভিডিও বাতায় নিজেকে বিজেপি শিলিগুড়ি সাংগঠনিক জেলা কমিটির সহ সভাপতি দীপস্ব্বর আরোয়ার স্ত্রী বলে পরিচয় দিচ্ছেন। আবার কখনও ভিডিও পোস্ট করে শিলিগুড়ির বিধায়ককে উপদেশ দিচ্ছেন। রবিবার তিনি নতুন ভিডিও পোস্ট করেছেন। ভিডিওর শেষে উদ্দেশ্য করে নিজেকে তাঁর স্ত্রী হিদেবে দাবি করেছেন। ম্যারেজ সার্টিফিকেটও রয়েছে বলে দাবি তাঁর। অন্যদিকে, ভিডিওর শেষে ওই মহিলা বার্তা দিয়েছেন বিধায়ক শংকর ঘোষ কেন কেউই নাকি তাঁর কিছু করতে পারবেন না। ওই মহিলার প্রতিটি বাতায় জেলা সহ সভাপতির পাশাপাশি বিধায়কেরও নাম জড়ানোয় দলকে অস্থিতিতে পড়তে হচ্ছে। এরপরেও বিজেপি দলগতভাবে কোনও পদক্ষেপ না করায় কর্মীদের একাংশের মধ্যে চাপা ক্ষোভ তৈরি হয়েছে। বারবার দলের নেতাদের নাম জড়ানো হলেও কেন দলগতভাবে কোনও পদক্ষেপ করা হচ্ছে না তা নিয়ে প্রশ্ন তুলছেন কর্মীরা।
জল্পনা তুঙ্গে	
আমাকে কেন গ্রুপ থেকে বের করে দেওয়া হল তা বিধায়কই বলতে পারবেন।	
অরুণ মণ্ডল সাংগঠনিক জেলা সভাপতি, বিজেপি	

মুক্তমঞ্চ গড়তে অনুদান অবসরপ্রাপ্তের	
চোপড়া, ১৬ জুন : অবসর নিয়েছেন প্রায় ১৫ বছর আগে। তবে স্কুলের প্রতি টান এখনও ভীষণরকম। প্রিয় প্রতিষ্ঠানে মুক্তমঞ্চ নেই। সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান আয়োজনে সমস্যা হয়। রোদ বা বরষা ভোগান্তি বাড়ে। অস্থায়ী মঞ্চ বানালে আয়োজনের খরচ বেশি হয়। অবশেষে মুশকিল আসান ‘বিএসসি স্যার’।	
চোপড়া	
অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক ধীরেন্দ্রনাথ মণ্ডল সোমবার মুক্তমঞ্চ গড়তে ৬ লক্ষ টাকা তুলে দিলেন বর্তমান প্রধান শিক্ষকের হাতে। চোপড়া হাইস্কুলের বিশ্জনের শিক্ষক ছিলেন ধীরেন্দ্রনাথ। সকলের কাছে তিনি ‘বিএসসি স্যার’ নামেই পরিচিত। দীর্ঘ চাকরিজীবনের সঞ্চয় থেকে এই টাকা স্কুল কর্তৃপক্ষের হাতে তুলে দেওয়ায় প্রশংসায় পঞ্চমুখ শিক্ষক, অভিভাবক থেকে স্থানীয়রা।	
বাড়িতে চুরি	
চোপড়া, ১৬ জুন : চোপড়া থানার ভৈষপিটা এলাকায় আলু কালান নামে এক স্থানীয় বাসিন্দার বাড়িতে রবিবার রাতে চুরি হয়। ঘরের দরজার তলা ভেঙে দুচ্ছত্রীরা নগদ টাকা ও গয়না নিয়ে পালিয়েছে। বাড়ির মালিকের অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।	

হাতির ভয়ে ৬ বছর ধরে বন্ধ কৃষিকাজ

মহম্মদ হাসিম

নকশালবাড়ি, ১৬ জুন : হাতির হানার ভয়ে প্রায় ৬ বছর ধরে কৃষিকাজ বন্ধ। এলাকার প্রায় ৩০০ একর জমি পতিত অবস্থায় পড়ে রয়েছে। কর্মহীন অন্তত ২০০ জন কৃষক। এছাড়া জীবিকার খোঁজে অন্যত্র পাড়ি দিতে বাধ্য হচ্ছেন স্থানীয় তরুণ-তরুণীরা।

হাতিবিসা গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত নন্দলাল সংসদে প্রায় ৬০০ পরিবারের বসবাস। একদিকে চা বাগান, অন্যদিকে বাগডোগরা বনাঞ্চল। হাতির পালের হানা এই এলাকায় নিত্যদিনের ঘটনা। এলাকার অধিকাংশ বাসিন্দা নেপালি এবং আদিবাসী সম্প্রদায়ের। বাসিন্দারা একসময় জঙ্গল সংলগ্ন এলাকার ডোবা জমিতে তিনবার ধান চাষ করে সারাবছরের অন্নসংস্থান করতেন।

স্থানীয় বাসিন্দাদের অভিযোগ, সেসময় ধানের ফলন হলেই হাতির হানায় ধানখেতের ক্ষতি হলেও বামফ্রন্ট সরকার দ্রুত ক্ষতিপূরণের আবেদন করে কেউই ক্ষতিপূরণ পাননি। এজন্য লকডাউনের পর থেকে ধান চাষ পুরোপুরিভাবে বন্ধ করে দেন এলাকার কৃষকরা।

স্থানীয় কৃষক ইন্দ্রবাহাদুর মারি আগে কৃষক ছিলেন। গত প্রায় ৬ বছর ধরে কৃষিকাজ বন্ধ করে ভিনরাজ্যে শ্রমিক হিসেবে কাজ করছেন।

বললেন, ‘নিজের জমিতে ধান চাষ করতে পারছি না। এজন্য

প্রশাসন যাতে ব্যবস্থা নেয়, সেজন্য বৃধবার বিডিও এবং রেঞ্জ অফিস ঘেরাও করার ডাক দিয়েছেন নকশালবাড়ি রুকের হাতিবিসা গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত নন্দলালজোতের কৃষকরা। ইতিমধ্যে গণশ্রমক সংগ্রহ করা হয়েছে। এলাকার কৃষকরা ভিনরাজ্যে কাজ করতে চলে যাচ্ছেন। বৃধবার থেকে ধারাবাহিকভাবে আন্দোলন চলবে।’

শঙ্কর সেতু

পূনের ইন্ডায়ণী নদীর সেতু ভেঙে জলে পড়ে গিয়ে একাধিক মৃত্যুর ঘটনার পর দেশজুড়ে অন্যান্য সেতুগুলির অবস্থা নিয়ে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। সরকারিভাবে স্বীকার করা না হলেও উত্তরবঙ্গের বহু সেতুরই বেহাল অবস্থা। খোঁজ নিল উত্তরবঙ্গ সংবাদ।

দার্জিলিং

বিপজ্জনক সেতু : ৪৫-৫০টি

পাহাড়ে বিপজ্জনক : ২৫-৩০টি



পাহাড়ে লোলেগাঁও, সিদরাবং, তাকদা, বারবাটে, জামুনের ছোট রক্তিত নদীর সেতু। সেইসঙ্গে সমতলের শালবাড়ি, ওল্ড মাটিগাড়া রোডে খোলাই বকতরি, গুলানায় মহিষমারি সেতু, চম্পাসারির নর্মদা বাগান থেকে সমরনগর মহিষমারি সেতু।

আলিপুরদুয়ার

বিপজ্জনক সেতু : ২১টি

বীরপাড়ায় ৪৮ নম্বর এশিয়ান হাইওয়েতে গ্যারাগাভা নদীর সেতু, বীরপাড়ার শিশুঝুমরায় হাওড়াধূরা এবং মুসলিমধুরার রাস্তার সেতু, আলিপুরদুয়ার-২ এবং কুমারগ্রাম রক্তের সীমানায় মরা রায়ডাক নদীর সেতু, আলিপুরদুয়ার-১ রক্তে সোনাপুর কলোনি মোড় থেকে খয়েরবাড়ি রাস্তায় বুড়ি নদীর সেতু, মথুরা থেকে নাথুয়াটারি যাওয়ার রাস্তায় চোপরো নদীর সেতু, আলিপুরদুয়ার-১ রক্তের ৮ মাইল এবং উত্তর সোনাপুর এলাকায় কুমাই নদীর ২টি সেতু, কুমারগ্রামের এনকেএস গ্রাম পঞ্চায়েত অফিস সংলগ্ন বালুখোরা সেতু, কুমারগ্রামের বিত্তিবাড়ি ডাহারু চৌপাখি রোডে ঘোলানি ২ নম্বর সেতু, পুখড়িগ্রাম মধ্য হলদিবাড়ি রুটে ঘোলানি ৩ নম্বর সেতু, ফালাকাটার জটেশ্বর গুণাবরনগর গ্রাম পঞ্চায়েতের সীমানায় বিরকিটি নদীর সেতু, জটেশ্বর দেওগাঁও সীমানায় মুজনাই নদীর বঙ্কিমেরঘাটের সেতু, জটেশ্বর খগেনহাট রোডে তাতাসি নদীর সেতু, ফালাকাটার ৮ মাইলে উড্ডা নদীর পাকা সেতু, রাঙ্গালিবাঝনা ফালাকাটা রোডে মরাতোবা নদীর ওপর সেতু



আবর্জনায় বুজে বন্ধ হয়েছে নিকাশিনালা

পারমিতা রায়

শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : একেই দখলদারি। তার উপর নিয়মিত নিকাশিনালা পরিষ্কার না হওয়ার অভিযোগ। এই পরিস্থিতিতে আবর্জনায় বুজে গিয়েছে মাটিগাড়া-২ গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার খোলাই বকতরির মূল নিকাশিনালা। পুরনিগমের ১ নম্বর ওয়ার্ডের ড্রিজেল কলোনির মধ্যে দিয়ে ওই নালা খোলাই বকতরি হয়ে মহানন্দা নদীর সঙ্গে মিশেছে। যদিও খোলাই বকতলিতে ঢুকতেই নিকাশিনালা বন্ধ হয়ে যাওয়ার জোগাড়। স্থানীয় বাসিন্দা মাধব দাসের বক্তব্য, ‘নিয়মিত পরিষ্কার ও নজরদারি না করার কারণেই নিকাশিনালায় এই পরিস্থিতি হয়ে দাঁড়িয়েছে।’

মাটিগাড়া-২ গ্রাম পঞ্চায়েত প্রধান দীপালি ঘোষ বলছেন, ‘ওই নিকাশিনালা দ্রুত পরিষ্কার করা হবে।’

সোমবার খোলাই বকতরি

শঙ্কর সেতু

জলপাইগুড়ি

বিপজ্জনক সেতু : ১১টি

বিধাননগর গ্রাম পঞ্চায়েতের কুর্টি, চম্পাগুড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত নাগরাকাটা চা বাগানের সুখানি, লুকসান গ্রাম পঞ্চায়েতের লুকসান মোড়ে কুজি ডায়নার লালপুল, গয়েরকাটা-নাথুয়া রাজ্য সড়কের ওপর নোনাই, রাজগঞ্জ রক্তে একাধিক গ্রাম সংযোগকারী তিস্তা লিংক ক্যানালের সেতু, বেলোকোবার বক্সীপাড়ার ক্যানাল সেতু, গৌরীহাটে করলা নদীর ওপর ভেঙে থাকা সেতু।



বছর চারেক আগে প্রবল জলস্রোতির কারণে নাগরাকাটা রক্তের লুকসানের কুজি ডায়না নদীর ওপর শতবর্ষ প্রাচীন লালপুলের পিলার বসে যায়। তারপর থেকে যাতায়াত বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। ফলে আশপাশের চ্যাংমারি, ধরলীপুর, ক্যারন চা বাগান সহ লালঝামেলা বস্তির বাসিন্দাদের ঘুরপথে যাতায়াত করা ছাড়া আর কোনও বিকল্প নেই।

ব্রিটিশ আমলের সেতু

নাগরাকাটা চা বাগানের ফ্যাক্টরি লাগোয়া একটি প্রাচীন সেতুর দশাও বেহাল। ভারী ট্রাক যাতায়াত তো দূরের কথা, ট্রাকটির গেলেও সেতু দুলতে থাকে। নাগরাকাটার পাশাপাশি লাগোয়া হিলা চা বাগানের বাসিন্দাদেরও যাতায়াতের ভরসা ওই একমাত্র জীর্ণ সেতুই। বহুবার নানা স্থানে শ্রমিকরা দরবার করলেও কাজের কাজ কিছুই হয়নি।

নোনাই সেতু

গয়েরকাটা-নাথুয়া রাজ্য সড়কের ওপর বেহাল অবস্থায় পড়ে রয়েছে নোনাই সেতু। ৭ বছর আগে সেতুটি মাঝবরাবর বসে যাওয়ার পর আজও সংস্কার হয়নি। ডাইভারশন তৈরি করে দেওয়া হলেও সেখানে হাইট বার রয়েছে। তাই সেখান দিয়ে বাস চলাচল বন্ধ। বিপৎসংকুল অরণ্যপথে চলছে টোটেটরিকশা ও ছোট গাড়িতে ঝুঁকির যাতায়াত।

ক্যানালের ওপর সেতু

রাজগঞ্জ রক্তের উত্তর শিমুলগুড়ি, মেনঘারা, দক্ষিণ শিমুলগুড়ি, কুন্দরিদিঘির মতো গ্রামগুলির মধ্যে সংযোগকারী তিস্তা-মহানন্দা লিংক ক্যানালের ওপর সেতু যেন মরণফাঁদ। যে কোনওদিন ভেঙে যেতে পারে। ছোট গাড়ি গেলেই সেতু দুলতে থাকে।



জমি দখলের অভিযোগ নিয়ে তৃণমূলে কোন্দল

শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : জমি দখলের অভিযোগকে কেন্দ্র করে প্রকাশ্যে তৃণমূলের গোষ্ঠীকোন্দল। মাটিগাড়ার পাথরঘাটা গ্রাম পঞ্চায়েতের ঘটনা। ঘটনাকে ঘিরে অস্বস্তিতে ঘাসফুল শিবির।

পাথরঘাটার বানিয়াখাড়িতে জগন্নাথ মন্দির সংলগ্ন এলাকায় সোলার ট্যাক রয়েছে। সেই চত্বর ঘেরাকে কেন্দ্র করে সমস্যার সূত্রপাত। তৃণমূলের পঞ্চায়েত সদস্য কামিনী বর্মনের অভিযোগ, ‘মন্দিরের নামে তৃণমূলের জয় হিন্দ বাহিনীর জেলে চোরামান খগেশ্বর রায় পিএইচই-র ওই জায়গা দখল করার চেষ্টা করছেন।’ ওই দখল রুখতেই নাকি সোলার ট্যাকের চারদিককে গ্রাম পঞ্চায়েতের তরফে পাঁচিল দেওয়া হয়েছে। অন্যদিকে খগেশ্বরের দাবি, ‘ওই জমি মন্দিরের। সম্পূর্ণ অনৈতিকভাবে

উত্তর দিনাজপুর

বিপজ্জনক সেতু : ৭টি

সবচেয়ে খারাপ অবস্থা

■ রায়গঞ্জ শহরে ঢোকার মুখে কুলিক সেতু- এই সেতুর বিপজ্জনক অবস্থা কারও অজানা নয়। রেলিং ভাঙা, সেতুর মাঝে বড় গর্ত, নড়বড়ে। কিন্তু মাসের পর মাস কেটে গেলেও টনক নড়েনি কর্তৃপক্ষের।

■ ডালখোলা সংলগ্ন দোমোহনা সেতু- কংক্রিট পিলারের ফাটল ধরেছে। সেতুটি অস্থায়ীভাবে তৈরি করা হয়েছিল। ভারী যানবাহন চলাচলে সেতুটি নড়ে।

■ ইসলামপুর থানার রামগঞ্জ অঞ্চলের ট্যাংরাবাড় আয়রন ব্রিজ- এই ব্রিজ দিয়ে ঝুঁকির যাতায়াত করতে বাধ্য হওছেন সাধারণ মানুষ। একাধিক দৃষ্টান্তের নজির রয়েছে। প্রশাসনের কতরা পরিদর্শন করলেও কাজ হয়নি।

■ চোপড়ার মাঝিয়ারি-দাসপাড়া রুটের খুজালুগছ সেতু- ডক নদীর ওপর এই সেতুর বেহাল দশায় আতঙ্কিত সাধারণ মানুষ। সংস্কারের জেরালো দাবি উঠেছে। সেতুর ওপরের পাঁতান গর্ত হয়ে ভেতরের রড বেরিয়ে গিয়েছে।

■ ঘিরনিগাঁও গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় গোরবান গোড়াইত বস্তি থেকে মুলুকডাঙ্গি যাওয়ার সেতু- এই সেতুর বিপজ্জনক অবস্থা তৈরি হয়েছে। সেতুতে ফাটল ধরেছে। কিছু অংশে লোহার রড বেরিয়ে পড়েছে।

■ হাপতিয়াগছে তিস্তা সেতু- যানবাহন চলাচল করলেই সেতুটি নড়তে শুরু করে। সেতুর বিভিন্ন স্থানে ফাটল ধরেছে।

■ তিনমাইল এলাকায় জাতীয় সড়কের শিলিগুড়ি অভিমুখী সেতু- সেতুটির রেলিং ভেঙে পড়তে বিপজ্জনক অবস্থা তৈরি হয়েছে।

কোচবিহার

বিপজ্জনক সেতু : ২৩টি

কোচবিহার-১ রক্তের হাড়িভান্ডার রাসমোহনেরঘাট সেতু, দিনহাটার নিগমনগর ঘাটপারের সেতু, উত্তর বড় হলদিবাড়ির তেঁতুলতলা, দেওয়ানগঞ্জের গিরিয়ার মোড়, আলসিয়ার মোড়, বেলতলি, পারমেশখলিগঞ্জ গ্রাম পঞ্চায়েত দপ্তরের সামনের সেতু, কুচলিবাড়ির সতী নদীর শীতলা সেতু, আক্কার বাজার সংলগ্ন সেতু, খুঁটামারা নদীর ওপর দেওশাল সেতু, গিরিধারী নদীর ওপর দেবনাথপাড়া সেতু, রত্নাই নদীর ওপর মাদুরঘাট সেতু, সিঙ্গিমারি নদীর বোচারঘাট সেতু, নিশিগঞ্জ-১ গ্রাম পঞ্চায়েতের চকিয়ারছড়া নদীর সেতু, মাথাভাঙ্গা-১ রক্তের নয়ারহাট বাজার সংলগ্ন সেতু, গোপালপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের শিউলি সেতু, যোকসাভাঙ্গা- আটপুকুরি রাস্তার সেতু, জয়ন্তীরহাট পারভূবির মাঝে দেলাং নদীর সেতু, ফেশ্যাবাড়িতে শালটিয়ার সেতু, মাথাভাঙ্গা-শীতলকুচি সহকে উপেন বর্মন সেতু, তুফানগঞ্জ-১ রক্তের জমেরডাঙ্গা এলাকার খোঁড়া নদীর সেতু, উত্তর ধলপাল এলাকার সেতু, জামালদহ-রানিরহাট রাস্তার সূঁটপা সেতু

সবচেয়ে খারাপ অবস্থা

■ দিনহাটার নিগমনগর ঘাটপারের সেতু

দিনহাটার নিগমনগর ঘাটপারের সেতু দিয়ে গাড়ি যাওয়ার সময় সেতুটি দোলে। বহুবার প্রশাসনের কাছে আবেদন করেও লাভ হয়নি। কয়েকদিন আগেই পাশবর্তী সিংহাইয়ের গিরিধারী নদীর সেতুটি ভেঙে পড়েছে



■ হলদিবাড়ির সেতু

২০১৯ সালের নভেম্বর হলদিবাড়ি রক্তের পাঁচটি বেহাল সেতুকে অত্যন্ত বিপজ্জনক হিসেবে চিহ্নিত করা হয়। ভারী যানবাহন নিয়ন্ত্রণে সেতুগুলির দুই প্রান্তে হাইটবোর লাগানো হয়েছে। উত্তর বড় হলদিবাড়ির তেঁতুলতলা, দেওয়ানগঞ্জের গিরিয়ার মোড়, আলসিয়ার মোড়, বেলতলি ও পারমেশখলিগঞ্জ গ্রাম পঞ্চায়েত দপ্তরের সামনে থাকা সেতুর বেহাল অবস্থা।

■ শীতলা সেতু

মেরখলিগঞ্জের কুচলিবাড়ির সতী নদীর শীতলা সেতুর দুই ধারে রাস্তা ধসে গিয়েছে। সেতুর লোহার খুঁটি মরছে পড়ে ক্ষয়ে হয়েছে। ঝুঁকি নিয়ে যাতায়াত চলছে।

■ রাসমোহনের ঘাটের সেতু

কোচবিহার-১ রক্তের হাড়িভান্ডার গ্রাম পঞ্চায়েতের রাসমোহনের ঘাটে ৪০ বছরের পুরোনো লোহার সেতু খুবই দুর্বল। কঠামো দুর্বল হওয়ায় সেতুতে উঠলে তা রীতিমতো দুলতে থাকে।

■ চকিয়ারছড়া সেতু

নিশিগঞ্জ-১ গ্রাম পঞ্চায়েতের চকিয়ারছড়া নদীর ওপর দুর্বল লোহার সেতু দিয়ে গাড়ি পারাপার হওয়ার সময় সুরু সেতুটি দুলতে থাকে।

খগেশ্বর ওই মন্দির কমিটির সম্পাদক পদেও রয়েছেন। তাঁর বক্তব্য, ‘রথের সময় মন্দিরে প্রচুর মানুষের ভিড় হয়। গতবছর প্রসাদ বিতরণের সময় সেখানে জলের অভাব টের পাওয়া গিয়েছিল। এরপর আমি পঞ্চায়েত সমিতির কাছে অনুরোধ করেছিলাম, যাতে সেখানে একটি সোলার ট্যাক বসানো হয়। পরে পঞ্চায়েত সমিতির সভাপতি সহ প্রশাসনের কতরা এসে ট্যাকের উদ্বোধন করেন। হঠাৎ দৈব, তার চারপাশ পাঁচিল দিয়ে ঘিরে ফেলা হচ্ছে। পরে গেটও বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে।’ এনিংয়ে কামিনী বর্মণ, ‘জলের ওখানে কোনও সমস্যা হচ্ছে না। সবাই জল পাচ্ছেন। আসলে মন্দিরের নাম করে পিএইচই-র জমি দখলের চেষ্টা করছেন খগেশ্বর। ইতিমধ্যে বেশকিছুটা জায়গা দখল করে নিয়েছেন।’



সমস্যা মেটাতে গৌতমের বৈঠক

ভুটানের ট্রাক আটকে বিক্ষোভ

সাগর বাগচী

ফুলবাড়ি, ১৬ জুন : ভুটানের ট্রাক আটকে বিক্ষোভ দেখালেন বোল্ডার ব্যবসার সঙ্গে যুক্ত ফুলবাড়ির চারটি সংগঠনের সদস্যরা। সোমবার ঘটনাকে ঘিরে ফুলবাড়ি স্থলবন্দরে সাময়িক উত্তেজনা ছড়ায়। পরিস্থিতি সামাল দিতে এনজেলি থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছায়। পাশাপাশি র‍্যাফও নামানো হয়। ঘটনার খবর পেয়ে শিলিগুড়ির মেয়র গৌতম দেব বিক্ষোভকারীদের আলোচনার জন্য ডেকে পাঠান। ভুটানের ট্রাকগুলিকে যাতে ছেড়ে দেওয়া হয়, সেই আবেদন জানান তিনি। পাশাপাশি ভারতীয় ব্যবসায়ীদের স্বার্থ রক্ষার বিষয়টি দেখারও আশ্বাস দেন। অন্যদিকে, বিক্ষোভের খবর পেয়ে মঙ্গলবার ওই চারটি সংগঠনের সঙ্গে বৈঠকের বার্তা পাঠান জলপাইগুড়ির জেলা শাসক। এরপর দুপুর ১টা নাগাদ বিক্ষোভ থামে। বালাদেশে যেতে দেওয়া হয় ভুটানের ট্রাক। এদিন ভুটানের ১৯৬টি ট্রাক ওপার বাংলায় গিয়েছে।

বৈঠকের পর গৌতম বলেন, ‘রাজ্য ও কেন্দ্র যাতে বিষয়টি নিয়ে আলোচনা করে, সেজন্য পরিবহণ সচিবের সঙ্গে কথা বলব। এদেশের বোল্ডার ব্যবসার সঙ্গে যুক্ত লোকদের স্বার্থ সুনিশ্চিত করাটা জরুরি। চ্যাংরাবান্ধা সীমান্তে ভুটানের ট্রাক বোল্ডার ডাম্প করে। এরপর ভারতীয় ট্রাকে সেই বোল্ডার তুলে নিয়ে বাংলাদেশে নিয়ে যাওয়া হয়। কিন্তু ফুলবাড়িতে সেটা না হওয়ায় অনেকে কর্মহীন।’

–গৌতম দেব মেয়র, শিলিগুড়ি

ভুটানের ট্রাকে বোল্ডার আমদানিতে সভাব্যে কর চাপানো হয়নি বলেই চলছে। চ্যাংরাবান্ধা সীমান্ত কাছাকাছি হওয়া সত্ত্বেও ভুটানের ট্রাক ফুলবাড়ি সীমান্ত দিচ্ছে বাংলাদেশে যাচ্ছে।

ফুলবাড়ি বডার লোকাল ট্রাক ওনার্স ওয়েলফেয়ার অ্যাসোসিয়েশনের সম্পাদক মহম্মদ শাহজাহান বলেন, ‘মেয়র ও জেলা শাসকের আশ্বাসে সাময়িকভাবে ওপার বাংলা যেতে না দেওয়ায় ঊর্শিয়ারি দিচ্ছিলেন বোল্ডার ব্যবসায় যুক্তরা। ভুটানের ট্রাক নিয়ন্ত্রণে দাবিতে রবিবার থেকে ফুলবাড়ি বডার লোকাল ট্রাক ওনার্স ওয়েলফেয়ার

গ্রাম পঞ্চায়েতেও বসবেন ডাক্তার

শিলিগুড়ি, ১৬ জুন : এবার থেকে শিলিগুড়ি মহকুমা পরিষদের অন্তর্গত গ্রাম পঞ্চায়েত অফিসে হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকরা রোগী দেখবেন। ২২টি পঞ্চায়েতের মধ্যে ১৫টিতে হোমিওপ্যাথিক ক্লিনিক তৈরির বিষয়ে রাজ্যর থ্রামোময়ন দপ্তর অনুমোদন দিয়েছে। সংশ্লিষ্ট দপ্তরের সহযোগিতায় একজন করে চিকিৎসক গ্রাম পঞ্চায়েত অফিসে রোগী দেখবেন। ঠিক হয়েছে বিদ্যাবাড়ি, ঘোষপুকুর, হাতিঘিসা, হেটমুড়ি, চটহাট, বিধাননগর, মথিরাম, পাথরঘাটা, চম্পাসারি, খড়িবাড়ি, জালাস, আপার বাগভোগরা, গৌসাইপুর, মাটিগাড়া-১, আঠারোখাই পঞ্চায়েত অফিসে ক্লিনিক তৈরি করা হবে। যার শুরু হবে হাতিঘিসা থেকে। গ্রামাঞ্চলে সাধারণ মানুষ যাতে বিনামূল্যে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসা পরিষেবা পান, সেজন্য রাজ্যের তরফে এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এবিষয়ে মহকুমা পরিষদের সভাপতিত্ব অরুণ ঘোষ বলেন,

	RABINDRA BHARATI UNIVERSITY 56 A.B.T. Road, Kolkata-700050
Admission Notice : FC/UG/05/25 Dated : 17/06/2025	
Online application are invited for admission to 4(four)-year Under Graduate Programme under the National Curriculum and Credit Framework (NCCF) in the following subjects:	
1) Subjects under Faculty of Fine Arts: Rabindra Sangeet, Vocal Music, Dance, Drama, Instrumental Music, Percussion and Western Classical Music 2) Subjects under Faculty of Visual Arts: Painting, Sculpture, History of Art, Graphics-Printmaking and Applied Art.	
Application Forms can be filled up Online on the University admission portal https://online.rbu.net.in from 18/06/2025 to 01/07/2025. For further details, please visit the University website (www.rbu.ac.in) and admission portal (https://online.rbu.net.in). For the subjects under the Faculty of Arts please follow the W.B. Centralized Admission Portal.	
Sd/- Secretary, Faculty Councils	

মাল্টিপল স্ক্লেরোসিস

অদৃশ্য রোগ, দৃশ্যমান লড়াই



মাল্টিপল স্ক্লেরোসিস (এমএস) এমন একটি স্নায়বিক রোগ, যা চোখে দেখা যায় না, কিন্তু যার প্রভাব আক্রান্ত ব্যক্তির শরীর, মন এবং জীবনধারার প্রতিটি কোণে পড়ে। লিখেছেন নেওটিয়া গোটওয়েল মাল্টিস্পেশালিটি হসপিটালের স্নায়ুরোগ বিশেষজ্ঞ **ডাঃ তন্ময় পাল**

বলেন, ‘ডাক্তারবাবু আমি ঠিক করে হটিতে পারি না। অথচ সবাই ভাবে আমি অলস।’

উপসর্গ

হাত-পা অবশ হওয়া বা বিনবিদ্যে অনুভূতি, দৃষ্টিশক্তি হ্রাস বা দ্বিগুণ দেখা, চলাফেরায় ভারসাম্যহীনতা, অতিরিক্ত ক্লান্তি, প্রভাবে অসুবিধা, কথা বলতে বা গিলতে সমস্যা, মনোযোগ ও স্মৃতিশক্তির দুর্বলতা, হতাশা বা মানসিক অবসাদ।

কেন হয়

আমরা এখনও জানি না কেন

একেকজন এই রোগে আক্রান্ত হন। তবে গবেষণায় দেখা গিয়েছে, জিনগত কারণ, কিছু ভাইরাল সংক্রমণ (বিশেষ করে Epstein-Barr virus), ভিটামিন ডি-এর ঘাটতি, ধূমপান এবং কিছু পরিবেশগত উপাদান এমএসের ঝুঁকি বাড়তে পারে। তবে এই রোগ সংক্রামক নয়, এক ব্যক্তি থেকে আরেকজনের মধ্যে ছড়ায় না।

চিকিৎসা

এখনও এমএসের স্থায়ী কোনও চিকিৎসা নেই। কিন্তু আশার কথা, আধুনিক চিকিৎসা উপসর্গ নিয়ন্ত্রণ করতে এবং রোগের গতি অনেকটা ধীর করতে পারে।

প্রচলিত চিকিৎসা

- ডিজিঞ্জ-মডিফাইং থেরাপিস (ডিএমটিএস), যা রোগের অগ্রগতি কমায়
- স্টেরয়েডস, রিল্যাপস বা উপসর্গের পুনরাবৃত্তির সময় ব্যবহার করা হয়
- ফিজিওথেরাপি ও পুনর্বাসন দৈনন্দিন জীবনের গতি ধরে রাখতে সাহায্য করে
- মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা প্রয়োজন, কারণ মানসিক চাপ এমএসের অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি দিক
- এছাড়া রোগীর পরিবারের বোঝাপড়া ও সহানুভূতি রোগীর সুস্থতার পথে অনেক বড় ভূমিকা রাখে

এমএস একটি অদৃশ্য রোগ, মানে বাহ্যিকভাবে আপনি হয়তো কিছুই বুঝবেন না, কিন্তু ভিতরে ভিতরে সেই ব্যক্তি প্রতিদিন সংগ্রাম করছেন। রোগটি একজন মানুষের স্বাস্থ্য, সম্পর্ক, কর্মক্ষমতা ও আত্মসম্মানের ওপর গভীর প্রভাব ফেলে। তাই সহানুভূতির সঙ্গে রোগীদের পাশে থাকুন। রোগ সম্পর্কে জানুন, অন্যদের জানান। ভুল ধারণা ও কুসংস্কার দূর করুন।



চিহ্নিত করে মূল কারণ জানা যায়।
ইমেজিং স্টাডিজ : আশ্চর্যসাউহ বা অন্যান্য চিত্রায়ণ পরীক্ষার মাধ্যমে প্রজননপথের কোনও বাধা বা ত্রুটি চিহ্নিত হয়।

চিকিৎসা ও ব্যবস্থাপনা :
বহুমাত্রিক পন্থা

পুরুষ বন্ধ্যাত্ব নিরসনে বিভিন্ন চিকিৎসাপদ্ধতি উপলব্ধ। সেক্ষেত্রে একজন চিকিৎসক নিম্নলিখিত সুপারিশগুলি করতে পারেন –

জীবনধারা পরিবর্তন : ধূমপান ও অ্যালকোহল বর্জন, সুখম ওজন বজায় রাখা, মানসিক চাপ কমানো – সবই উর্বরতা বাড়তে সাহায্য করে।

ওষুধ : কিছু ওষুধ শুক্রাণুর সংখ্যা, গতি ও হরমোনের মাত্রা উন্নত করতে সহায়ক।

সার্জারি : প্রজনন পথে বাধা বা ভেরিকোসিল ঠিক করতে অস্ত্রোপচার প্রয়োজন হতে পারে।

সহায়ক প্রজনন প্রযুক্তি : আইইউআই বা আইভিএফের মাধ্যমে গর্ভধারণ সম্ভব।

আইসিএসআই (ইন্ট্রাসাইটোপ্লাজমিক স্পার্ম ইনজেকশন) : একটি বিশেষ ধরনের আইভিএফ, যেখানে একক শুক্রাণু একটি ডিম্বাণুতে ইনজেক্ট করা হয়। এটি খুবই কার্যকর বিশেষ করে নীচের ক্ষেত্রগুলিতে –

■ **গুরুতর পুরুষ বন্ধ্যাত্ব** : যখন শুক্রাণুর সংখ্যা বা গতি খুবই খারাপ থাকে।

■ **অবস্টাকটিভ অ্যাজস্পার্মিয়া** : যেখানে শুক্রাণুর নালিতে বাধা থাকে বা অনুপস্থিত থাকে, তখন টেস্টিস থেকে অপারেশনের মাধ্যমে শুক্রাণু (টিইএসই) নিয়ে আইসিএসআই করা হয়।

■ **নন-অবস্টাকটিভ অ্যাজস্পার্মিয়া** : যখন টেস্টিসে নিজে শুক্রাণু তৈরি করতে অক্ষম, তখন অন্যান্য অত্যাধুনিক শুক্রাণু বাছাই পদ্ধতি, যেমন পিআইসিএসআই বা স্পার্ম স্টোর, আইভিএফের সাফল্য উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়ায়, এমনকি অ্যাজস্পার্মিয়া রোগীদের মধ্যেও, যেখানে শুক্রাণু না থাকলেও পুরুষ জীববৈজ্ঞানিক বাবা হতে পারেন।

আমরা দম্পতিদের যেভাবে সাহায্য করতে পারি

সচেতনতা বৃদ্ধির মাধ্যমে : পুরুষ বন্ধ্যাত্ব, তার কারণ ও চিকিৎসা সম্পর্কে শিক্ষা দিয়ে কলঙ্ক দূর করা ও প্রাথমিক পদক্ষেপ করতে উৎসাহিত করা।

মানসিক সহায়তা দিয়ে : সহানুভূতিশীল ও গ্রহণযোগ্য পরিবেশ তৈরি করে মানসিক চাপ কমানো যায়।

খোলামেলা যোগাযোগে উৎসাহিত করে : সঙ্গী, চিকিৎসক ও সাপোর্ট গ্রুপের মধ্যে খোলামেলা আলোচনা এই সমস্যা মোকাবিলায় সহায়ক।
এভাবেই আমরা পুরুষদের বাবা হওয়ার পথে এগিয়ে যেতে সাহায্য করতে পারি।



মানদণ্ড অনুযায়ী এবং একটি স্বীকৃত ল্যাব থেকে শুক্রাণুর সংখ্যা, গতি ও গঠন পর্যালোচনা করা হয়।

হরমোন পরীক্ষা : টেস্টোস্টেরন ও ফলিকুল স্টিমুলেটিং হরমোন (এফএসএইচ)-এর মাত্রা পরিমাপ করে হরমোনের ভারসাম্য বিশ্লেষণ।

জেনেটিক পরীক্ষা : জেনেটিক অস্বাভাবিকতা বা মিউটেশন



কখন ডাক্তারের কাছে যাবেন

- পেশিতে মারাত্মক টান ধরলে বা ঝিচুনি ধরলে
- অবিরাম অনিয়মিত হাৎস্পন্দন হলে বা বুক ধড়ফড় করলে
- খুব ক্লান্তি বা দুর্বল লাগলে
- অন্যান্য অঙ্গও অসাড় হলে

পরিবর্তনের প্রভাব পড়লে
ম্যাগনেশিয়াম ঘাটতির লক্ষণ বুঝে যত তাড়াতাড়ি চিকিৎসকের কাছে যাবেন তত জটিলতা রোধ করা যাবে এবং জীবনের মান উন্নত হবে।



ম্যাগনেশিয়ামের মাত্রা বাড়ানোর উপায়

ম্যাগনেশিয়াম সমৃদ্ধ খাবার খান। যেমন, শাকসবজি, আম্র, কালু, চিনাবাদাম, কুমড়োর বীজ, চিয়া সীড, ফ্ল্যাক্স সীড, ব্রাউন রাইস, ওটস, বিনস, ডাল এবং অল্প মাত্রায় ডার্ক চকোলেট খেতে পারেন। তবে আপনার ডাক্তার বললে ম্যাগনেশিয়াম সাপ্লিমেন্টও নিতে পারেন। বিভিন্ন রকমের সাপ্লিমেন্ট রয়েছে, সেক্ষেত্রে অবশ্যই ডাক্তারের সঙ্গে পরামর্শ করে নেবেন। পাশাপাশি অতিরিক্ত মদ্যপান এড়িয়ে চলুন, স্ট্রেস কমানো এবং যদি এমন কোনও ওষুধ খান যাতে ম্যাগনেশিয়ামের মাত্রা কমে যাচ্ছে তাহলে সচেতন হন, ডাক্তারের সঙ্গে কথা বলুন।

খিদে কমে যাওয়া : কখনও অল্পেতেই পেট ভরে যাওয়া, কখনও বা খিদে কমে যাওয়া বা বমিবমি ভাব ম্যাগনেশিয়াম ঘাটতির লক্ষণ হতে পারে। যদিও এসব সমস্যাকে আমরা প্রায়ই হজমের গোলমাল বলে পাশা দিই না, কিন্তু এগুলো ম্যাগনেশিয়ামের মাত্রা কমে যাওয়ার ইঙ্গিত হতে পারে।

ঘুমে সমস্যা : ম্যাগনেশিয়াম স্নায়ুতন্ত্র ও পেশিকে শিথিল রাখতে সাহায্য করে, ফলে ভালো ঘুম হয়। যদি আপনার অনিদ্রার সমস্যা থাকে তাহলে তা ম্যাগনেশিয়াম ঘাটতির লক্ষণ হতে পারে।

যেভাবে বুঝবেন

এই খনিজের অভাব হলে নার্ভে জ্বালা বা ক্ষতি হয়, যা একপ্রকার অস্বস্তি তৈরি করে।
মেজাজ পরিবর্তন : ম্যাগনেশিয়াম মস্তিষ্কের রাসায়নিককে প্রভাবিত করে, যা আমাদের মেজাজ নিয়ন্ত্রণ করে। ম্যাগনেশিয়ামের মাত্রা কম থাকলে উদ্বেগ বাড়তে পারে, বিরক্তি আসতে পারে এমনকি ডিপ্রেসনও হতে পারে। যদিও কোনও কারণ ছাড়াই আপনার প্রায়ই মেজাজ পরিবর্তন হয় বা উদ্বেগ হয়ে পড়েন তাহলে তা ম্যাগনেশিয়ামের ঘাটতির ইঙ্গিত হতে পারে।

অনিয়মিত হাৎস্পন্দন : এই খনিজের ঘাটতি হলে বুক ধড়ফড় করতে পারে বা অনিয়মিত হাৎস্পন্দন দেখা দেয়। এই ধরনের লক্ষণ দেখলে অবশ্যই চিকিৎসকের কাছে যান। অনেক সময় এগুলো খুব সুস্থভাবে শুরু হয় এবং বোঝাই যায় না।

খিদে কমে যাওয়া : কখনও অল্পেতেই পেট ভরে যাওয়া, কখনও বা খিদে কমে যাওয়া বা বমিবমি ভাব ম্যাগনেশিয়াম ঘাটতির লক্ষণ হতে পারে। যদিও এসব সমস্যাকে আমরা প্রায়ই হজমের গোলমাল বলে পাশা দিই না, কিন্তু এগুলো ম্যাগনেশিয়ামের মাত্রা কমে যাওয়ার ইঙ্গিত হতে পারে।

ঘুমে সমস্যা : ম্যাগনেশিয়াম স্নায়ুতন্ত্র ও পেশিকে শিথিল রাখতে সাহায্য করে, ফলে ভালো ঘুম হয়। যদি আপনার অনিদ্রার সমস্যা থাকে তাহলে তা ম্যাগনেশিয়াম ঘাটতির লক্ষণ হতে পারে।

ম্যাগনেশিয়ামের ঘাটতি হলে

ম্যাগনেশিয়াম এমন একটি খনিজ, যা আমাদের শরীর সুস্থ রাখতে অত্যন্ত প্রয়োজন। আমাদের পেশি ও স্নায়ুর কাজকর্ম নিয়ন্ত্রণ করে এই খনিজটি। এছাড়া হাড় মজবুত করার পাশাপাশি হার্ট ভালো রাখতে সাহায্য করে। কারণ কারও শরীরে এই খনিজের বেশ ঘাটতি থাকে, যা আমরা প্রায়শই পাশা দিই না।
বাসান, বীজ, সবুজ শাকসবজি এবং হোল গ্রেন ম্যাগনেশিয়ামের উৎস। এটি শরীরের ৩০০-রও বেশি রাসায়নিক বিক্রিয়ায় গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। পেশিগুলিকে সঠিকভাবে কাজ করতে সাহায্য করে ম্যাগনেশিয়াম। এছাড়া নার্ভ ফাংশনে সাপোর্ট করে, হাড় শক্ত করে, রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং হার্ট ভালো রাখতে সাহায্য করে।

ঘাটতি কেন হয়

- সুখম খাবার না খাওয়া
- ডায়াবিটিস বা কিডনির রোগ থাকলে
- পাতনতন্ত্র দুর্বল হলে
- ডিউরেটিকস বা অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহার করলে
- মদ্যপান
- স্ট্রেস এবং বয়স

ঘাটতির লক্ষণ

ক্র্যাম্প : মাসল ক্র্যাম্প বা আকস্মিক টান ধরা সবথেকে সাধারণ লক্ষণ। পেশি সংকুচিত হলে শিথিল হতে সাহায্য করে ম্যাগনেশিয়াম। শরীরে যদি পর্যাপ্ত মাত্রায় এই খনিজ না থাকে তাহলে পেশিগুলো টাইট হয়ে যায় এবং সহজেই

টান ধরে। দেখবেন রাতে অনেকের পায়ে টান ধরে।
দুর্বলতা : সারাদিনের দৌড়ঝাঁপের পর ক্লান্ত হওয়া স্বাভাবিক ঘটনা। কিন্তু এই ক্লান্তি বা দুর্বলতা যদি অস্বাভাবিক হয় তাহলে সচেতন হতে হবে বৈকি। শক্তি উৎপাদনে ম্যাগনেশিয়ামের ভূমিকা রয়েছে। যখন শক্তির মাত্রা কমে যায় তখন আপনার শরীর শক্তি তৈরির জন্য লড়াই করে, ফলে বিশ্রাম নিলেও অবিরাম ক্লান্তি থেকেই যায়।

অসাড়তা : কারও কারও হাত-পা অসাড় হয়ে যায় বা বিনবিদ্যে ধরে। এমনটা হওয়ার কারণ ম্যাগনেশিয়াম নার্ভকে সঠিক সিগন্যাল পাঠাতে সাহায্য করে।



